

# AU PAIRIN KÄSIKIRJA

käytännöllinen opas au pairillesi

connectAuPair

# Tervetuloa!

Tämä teksti näkyy au pairin käsikirjan ensimmäisellä sivulla, joten voit kirjoittaa tähän tervetulotervehdyksesi au pairille.

# Tärkeää tietoa

- Tähän perhe voi lisätä kaikki tärkeät tiedot, jotka au pairin on hyvä löytää heti käsikirjan avatessaan
- Esimerkiksi yleinen hätänumero, muita tärkeitä puhelinnumeroita ja perheen kotiosoite

connectAuPair

# Sisällysluettelo


Aikataulu ... 1
Allergiat ... 1
Ateriat ... 1
Avaimet ... 1
Elektroniikka ... 1
Energiansäästö (lämmitys, valaistus, ...) ... 2
Ensiapu ... 2
Huone ... 2
Internet & Wi-Fi ... 2
Isovanhemmat ... 3
Jätteet ... 3
Julkinen liikenne ... 3
Juomat ... 3
Järjestys ... 3
Kaupassa käynti ... 4
Kielikurssi ... 4
Koulu ... 4
Kylpyhuone ... 4
Lepoajat ... 5
Liikkuminen ... 5
Liikunta ... 5
Lohduttaminen ... 5
Lomat ... 5
Lääkäri ... 6
Matkapuhelin ... 6
Naapurit ... 6
Pelit & askartelu ... 6
Puhtaus & Siivous ... 7
Pyykinpesu ... 7
Päivittäiset rutiinit ... 7
Päiväkoti ... 7
Raha ... 7
Riitely ... 8
Ruuanlaitto ... 8
Säännöt ... 8

TV ..... 8
Tavoitettavuus & Kysymykset ..... 9
Tehtävät & kotityöt ..... 9
Tietokone ..... 9
Tulipalo ..... 9
Tupakointi ..... 9
Turvallisuus ..... 10
Uskonto ..... 10
Vaatteet ..... 10
Vaipat ..... 11
Vakuutus ..... 11
Vapaa-aika ..... 11
Yksityisyys ..... 11
Ystävät ..... 11

connectAuPair

# Aikataulu

- Miltä au pairin päivittäinen ja viikottainen aikataulu näyttää?
- Kuinka joustava aikataulu on?
- Kuinka usein aikataulua muutetaan ja kuinka au pair saa tietää muutoksista?
- Kuinka au pair voi pyytää muutoksia aikatauluun?

# Allergiat

- Onko lapsilla jokin allergia?
- Mikäli allergioita on, kuinka au pairin kuuluu toimia allergisen reaktion sattuessa?

# Ateriat

- Onko perheellä säännölliset ruoka-ajat aamiaiselle, lounaalle ja päivälliselle?
- Syövätkö kaikki yhdessä?
- Saako au pair viedä ruokaa omaan huoneeseensa?
- Miten au pairin pitää toimia, mikäli hän ei pidä lainkaan isäntäperheen ruuasta?
- Saako au pair kokata omat ruokansa?
- Saavatko lapset syödä omassa huoneessaan tai televisiota katsellen?

# Avaimet

- Mitä avaimia au pair saa itselleen?
- Mitä tapahtuu mikäli au pair kadottaa avaimet?

# Elektroniikka

- Saavatko lapset käyttää kännykkää, tablettia tai tietokonetta?
- Onko näiden osalta sovittu käyttöaikoja?

connectAuPair

# Energiansäästö (lämmitys, valaistus, ...)

- Pitäisikö au pairin auttaa säästämään energiaa? Onko perheellä säännöt tähän liittyen?
- Kuinka au pair voi säätää oman huoneensa ja kylpyhuoneen lämpötilaa?
- Miten eri huoneissa kuuluu tuulettaa?
- Mitä jos au pair pelkää pimeää? Voiko hän silloin pitää valoa päällä läpi yön? Onko perheellä tiloja, joissa valot pitää aina pitää päällä (myös yöllä)?

# Ensiapu

- Mistä au pair löytää ensiapupakkauksen?
- Saako au pair ensiapukoulutuksen perheeltä vai osallistuuko hän ensiapukurssille?

# Huone

- Voiko au pair tehdä muutoksia huoneessaan, kuten ripustaa tauluja seinille, tapetoida yms.?
- Mistä au pair löytää tyynyt, peitot ja petivaatteet?
- Miten au pairin kuuluu toimia, jos hänen huoneessaan menee jotain rikki?
- Voiko au pair lukita huoneensa oven ollessaan pois kotoa? Voiko isäntäperhe silti käydä huoneessa?
- Saavatko lapset tulla au pairin huoneeseen?

# Internet & Wi-Fi

- Mikä on lan/Wi-Fi käyttäjätunnus ja salasana?
- Saako au pair antaa käyttäjätunnuksen ja salasanan vieraana oleville ystävilleen?
- Onko Wi-Fin käyttöön jotain rajoitteita tai onko perheellä käytössään rajoitettu datapaketti?
- Voiko au pair ladata elokuvia, musiikkia tai muuta sisältöä?

# Isovanhemmat

- Missä isovanhemmat asuvat?
- Käyvätkö lapset heidän luonaan säännöllisesti? Pitääkö au pairin viedä lapset heidän kotiinsa?
- Ovatko isovanhemmat käytettävissä hätätapauksissa? Jos, niin heidän puhelinnumeronsa kannattaa lisätä #tärkeää tietoa kohtaan!

# Jätteet

- Lajitellaanko isäntämaassa jätteet? Jos, niin mitä ja kuinka isäntäperhe lajittelee?
- Miten au pairin kuuluu lajitella jätteet omassa huoneessaan ja kylpyhuoneessa?

# Julkinen liikenne

- Kuinka au pair pääsee keskustaan / seuraavaan kylään?
- Mistä löytyvät julkisen liikenteen aikataulut?
- Onko paikallisliikenteen kuukausilippu mahdollinen? Kuinka paljon se maksaa?

# Juomat

- Mitä ovat lasten lempijuomat?
- Onko jotain juomia joita lapset eivät saa juoda (kuten kahvia, cokista tms.)?
- Kuinka paljon lasten pitäisi juoda päivittäin?
- Pitääkö au pairin muistuttaa lapsia juomaan säännöllisesti?

# Järjestys

- Mitkä ovat perheen säännöt siisteyteen liittyen?
- Esim. siivoaminen leikkimisen jälkeen, mihin lelut kuuluu laittaa jne.

connectAuPair

# Kaupassa käynti

- Mistä au pair voi käydä ostamassa mm. seuraavia asioita: ruokaa, päivittäistuotteita, vaatteita, lääkkeitä ja muuta tarvittavaa?
- Kuuluuko au pairin tehtäviin ruokakaupassa käynti? Jos, niin milloin ja mistä hän löytää rahaa ja ostoslistan?
- Mikäli au pairin pitää ostaa jotain lapsille, kuinka hän toimii? Löytyykö kodista kassa tätä varten? Pitääkö au pairin säilyttää kuitit lapsille tehdyistä ostoksista? Mitä lapsille saa ostaa ja mitä ei?

# Kielikurssi

- Mistä ja miten au pair löytää sopivan kielikurssin (listaa tähän mahdollisia kielikouluja ja vaikka linkki kotisivuille mikäli mahdollista)?
- Kuinka paljon perhe osallistuu kielikurssin maksuihin?
- Mikä on paras aika päivästä osallistua kielikurssille?

# Koulu

- Kuuluuko au pairin viedä lapset kouluun ja hakea heidät koulun jälkeen?
- Kuuluuko au pairin tehtäviin auttaa koulurepun pakkaamisessa tai läksyissä? Jos, niin mistä lasten lukujärjestys löytyy?

# Kylpyhuone

- Onko au pairilla oma kylpyhuone käytössään? Jos ei, milloin hän voi käyttää yhteistä kylpyhuonetta?
- Mistä löytyvät puhtaat pyyhkeet (myös yökylään tulleille ystäville)?
- Hankkiiko isäntäperhe shampoon ja muut pesuaineet?
- Onko perheellä muita sääntöjä kylpyhuonetta koskien? (Saako esimerkiksi yöllä käydä suihkussa? Onko käytössä lämminvesivaraaja, jolloin suihkussa ei saa olla pidempään kuin xx minuuttia, jotta kaikille riittäisi lämmintä vettä? Pitääkö suihkuun mennessä käynnistää tuuletin tai suihkun jälkeen jättää ovi tai ikkuna auki?)

# Lepoajat

- Mihin aikaan lapset tavallisesti menevät nukkumaan (myös päiväunet)?
- Mitä sääntöjä lasten nukkumaanmenoaikaan liittyy? Saako silloin esimerkiksi soittaa musiikkia, käydä suihkussa, vai häiritseekö tämä lasten nukahtamista?

# Liikkuminen

- Saako au pair käyttää perheen autoa, moottoripyörää tms. vai onko au pairia varten oma auto, moottoripyörä tai polkupyörä?
- Tarvitseeko au pair kansainvälisen ajokortin, vai käykö au pairin kotimaassa myönnetty ajokortti? Tai täytyykö au pairin hankkia uusi ajokortti isäntämaassa? (lisää tietoa löydät maakohtaisista tiedoista kohdasta "yksityiskohtaiset ohjeet" ja "ajokortti"!)
- Mitkä ovat isäntämaan säännöt lastenistuinten käyttöön?

# Liikunta

- Missä au pair voi harrastaa ulko- tai sisäliikuntaa?
- Harrastaako isäntäperhe itse mitään urheilua? Jos, voiko au pair harrastaa mukana?
- Saako au pair lainata perheen urheiluvarusteita, kuten palloja, mailoja yms.?

# Lohduttaminen

- Kuinka au pair voi parhaiten lohduttaa lapsia, jos he ovat surullisia tai vihaisia?
- Voiko au pair antaa esim. makeisia lohduttaakseen lapsia?

# Lomat

- Kuinka monta vapaapäivää au pairilla on?
- Onko jokin ajankohta, jolloin au pairin olisi toivottavaa pitää lomansa?
- Kuinka aikaisin etukäteen au pairin olisi hyvä sopia lomistaan?
- Mitkä päivät tai viikot au pairin olisi ehdottomasti oltava lasten kanssa ilman mahdollisuutta

lomapäiviin?

- Aikooko perhe lomailla/matkustaa yhdessä au pairin kanssa?

# Lääkäri

- Jos au pair tarvitsee lääkäriä, minne hän voi mennä?
- Pitääkö aika varata etukäteen?
- Mitä dokumentteja hänellä kuuluu olla mukana?
- Lastenlääkärin yhteystiedot
- Mikäli lapset täytyy viedä hoidettavaksi, kuuluuko au pairin aina ensin ottaa yhteyttä perheen omaan lastenlääkäriin vai voiko hän viedä lapset suoraan sairaalaan? (voit lisätä linkin kohtaan #ensiapu sekä lisätä lastenlääkärin puhelinnumeron kohtaan #tärkeää tietoa)
- Mitä asiakirjoja tarvitaan mukaan hätätapauksessa / tavalliselle tarkastuskäynnille?

# Matkapuhelin

- Antaako perhe au pairille käyttöön puhelimen / SIM-kortin?
- Jos ei, mistä au pair löytää edullisesti puhelinliittymän?

# Naapurit

- Kenet naapureista perhe tuntee ja on heihin yhteydessä?
- Saavatko lapset mennä käymään naapurissa yksin?

# Pelit & askartelu

- Minkälaisista peleistä ja leikeistä lapset pitävät?
- Onko lähistöllä (sisä) leikkikenttää?
- Mikäli au pair haluaa askarrella lasten kanssa, mistä hän saa tarvittavat materiaalit (pitääkö hänen ostaa ne itse, tai löytyykö kotoa jo askartelutarvikkeita)?

# Puhtaus & Siivous

- Mitkä ovat perheen säännöt koskien siisteyttä?
- Esim. minne saa kulkea ulkokengät jalassa? Milloin lasten pitää pestä kädet?
- Käykö talossa siivooja? Jos, siivoaako hän myös au pairin huoneen?
- Mitä au pairin vastuulle kuuluu siivouksessa?
- Mistä au pair tarvittaessa löytää siivousvälineet?

# Pyykinpesu

- Saako au pair vapaasti käyttää pyykinpesukonetta aina tarvitessaan?
- Onko pyykinpesukoneelle käyttöohjeita (voit kirjoittaa käyttöohjeet lyhyesti myös tähän)?
- Mikäli au pairin kuuluu pestä lasten vaatteita, kirjoita tähän muistettavia asioita, kuten mitä pyykinpesuainetta tai huuhteluainetta käytetään, mitkä vaatteet pitää pestä erillään jne.

# Päivittäiset rutiinit

- Miten lasten päivittäinen rutiini menee?
- Onko lapsilla muita harrastuksia koulun tai päiväkodin lisäksi? Kuten pianotunteja, balettia tms.?
- Kuuluuko au pairin viedä lapset näihin harrastuksiin? Missä harrastuspaikat sijaitsevat?

# Päiväkoti

- Kuinka lapset puetaan päiväkotiin?
- Pitääkö lapsille tehdä eväät?
- Mihin aikaan lasten kuuluu olla päiväkodissa, kuinka heidät sinne viedään ja milloin/miten heidät sieltä taas noudetaan?

# Raha

- Mitä au pairin tulee itse maksaa taskurahastaan? Mitä perhe maksaa? Esim. lasten karkit, julkinen liikenne kielikurssille mennessä tai vapaa-aikana, perheen kanssa yhdessä matkustaessa syntyvät kulut?
- Voiko au pair halutessaan tehdä lisätunteja (Huomaathan, että tämä on kielletty monessa

maassa - lisää tietoa löydät maakohtaisten tietojen "säännöt" osiosta!)?

# Riitely

- Riitelevätkö lapset usein?
- Kuinka au pair voi puuttua lasten riitelyyn?

# Ruuanlaitto

- Haluaako perhe maistella au pairin kotimaan ruokia?
- Onko jotain, mitä joku perheenjäsenistä ei syö lainkaan?
- Voiko au pair halutessaan valmistaa itselleen eri aterian?

# Säännöt

- Mitä isäntämaassa noudatettavia kulttuuriin liittyviä sääntöjä au pairin olisi hyvä tietää?
- Onko esimerkiksi täsmällisyys tärkeää yleisesti / isäntäperheelle?
- Onko perheellä jotain tiettyjä sääntöjä?
- Voiko au pair asettaa omia sääntöjä lapsille?

# TV

- Millaisia TV-ohjelmia lapset saavat katsoa keskenään, millaisia yhdessä au pairin kanssa?
- Mitkä TV-ohjelmat ovat ehdottomasti kielletty?
- Onko television katseluun määritelty aikarajat?
- Onko au pairilla vapaa-ajallaan mahdollisuus television käyttöön?
- Mistä televisio-ohjelmat löytyvät?

# Tavoitettavuus & Kysymykset

- Milloin perhe odottaa au pairin olevan tavoitettavissa puhelimitse?
- Miten au pair tavoittaa isäntäperheen vanhemmat silloin kun he eivät ole kotona?
- Onko parempi soittaa tai viestiä esim. WhatsApin välityksellä?
- Pitääkö perhe säännöllisiä "kokouksia" au pairin kanssa, jolloin on tarkoitus keskustella mieltä askarruttavista asioista?

# Tehtävät & kotityöt

- Lasten hoitamisen lisäksi, mitä muita tehtäviä au pairille kuuluu?
- Miten lapset auttavat pitämään kodin järjestyksessä?

# Tietokone

- Onko au pairilla käytettävissään oma tietokone / kannettava? Jos ei, voiko hän käyttää perheen tietokonetta?
- Missä au pair voi tulostaa tai skannata dokumentteja?

# Tulipalo

- Onko perheen kotona savu- tai häkävaroittimet? Miten toimia jos ne hälyttävät?
- Kuinka toimia tulipalon sattuessa?
- Missä jauhesammutin ja sammutuspeite ovat?
- Hätäpoistumistiet: mitkä ovat hätäpoistumistiet (onko esim. palotikkaita) ja missä perhe kokoontuu ulkona hätätilanteessa?

# Tupakointi

- Mitkä ovat yleiset tupakointisäännöt isäntämaassa?
- Saako au pair tupakoida isäntäperheen kodissa, puutarhassa, autossa,...?

connectAuPair

# Turvallisuus

- Mitä sääntöjä perheellä on koskien lasten turvallisuutta?

- Saavatko lapset ylittää kadun yksin?
- Saavatko lapset käyttää terävää veistä?
- Osaavatko lapset sytyttää tulen takkaan itse?
- ...
- Mitä turvallisuusohjeita perheellä on koskien taloa?

- Kuka saa tulla sisälle taloon, jos perhe ei itse ole kotona (esim. siivooja, naapurit...)?
- Kenelle au pair saa avata oven?
- Mitkä ovat yleiset turvallisuusohjeet isäntämaassa elämiseen ja matkustamiseen?

# Uskonto

- Mitä uskontoa isäntäperhe harjoittaa? Miten se näkyy arjessa?
- Kuinka au pairin kuuluu puhua uskonnosta lasten kanssa?
- Onko jotain uskonnollisia sääntöjä, joita lasten ja au pairin tulisi noudattaa?
- Mikäli au pairilla on eri uskonto, miten hänen tulee puhua siitä lapsille?

# Vaatteet

- Osaavatko lapset pukea itse? Tarvitsevatko he apua pukeutumisessa au pairilta?
- Kuuluuko au pairin huolehtia, että lapsilla on oikeanlaiset ja riittävän lämpimät vaatteet, vai saavatko lapset itse päättää mitä pukevat?
- Mistä lasten puhtaat vaatteet löytyvät? Missä käytössä olevia vaatteita säilytetään? Missä on pyykkikori?
- Jos au pair tarvitsee vaatteita itselleen, onko perheellä antaa käytettyjä vaatteita itseltään tai edelliseltä au pairilta?
- Mistä au pair voi ostaa itselleen uusia vaatteita? (katso myös #ostokset)

# Vaipat

- Käyttävätkö lapset vielä vaippoja?
- Kuinka usein vaipat pitää vaihtaa?
- Minne käytetyt vaipat laitetaan?
- Onko lapsille valmiiksi pakattua laukkua, joka au pairin olisi hyvä ottaa aina mukaan lasten kanssa liikkuessaan?

# Vakuutus

- Onko perheellä jo sairausvakuutus au pairille?
- Mikäli au pairin pitää hankkia sairausvakuutus itse, mistä hänen kannattaa se hankkia?
- Tarvitseeko au pair muita vakuutuksia (matka- tai autovakuutusta)? Mihin au pair kuuluu automaattisesti, mitkä hänen täytyy itse hankkia?

# Vapaa-aika

- Mitä au pair voi tehdä vapaa-ajallaan?
- Mitkä ovat säännöt esimerkiksi yhteisten tilojen tai auton käytön suhteen au pairin vapaa-ajalla?
- Pitääkö au pairin ilmoittaa, jos on yön pois kotoa?
- Päivät ja ajat jolloin au pairilla on vapaata, on kuvattu kohdassa #aikataulu

# Yksityisyys

- Mihin huoneisiin au pair saa mennä erikseen lupaa kysymättä tai koputtamatta?
- Mihin huoneisiin au pair ei saa mennä lainkaan?

# Ystävät

- Saako au pair tavata ystäviään kotonanne?
- Entä lasten ystävät: ketkä saavat tulla teille kylään ja kenen luona lapset saavat käydä (voit lisätä tähän listan nimistä, osoitteista ja puhelinnumeroista)?